



## FICHE D'INSCRIPTION

**A retourner par mail**  
**[budokanmeru@yahoo.fr](mailto:budokanmeru@yahoo.fr)**

Club :            ASOJ            Club d'appartenance .....

Section :        Judo            Yoseikan

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Téléphone de la personne à joindre en cas de besoin : .....

Souhaite venir à  1 cours  2 cours  3cours

Merci de cocher votre ou vos préférences (une répartition différente pourra vous être proposée en cas de sureffectifs sur un créneau):

-  Lundi -  Vendredi :

- De 17h30 à 18h15 pour les enfants nés en 2010
- De 18h30 à 19h30 pour les enfants nés en 2009 et 2008
- De 19h45 à 21h00 pour les autres pratiquants de 2007 et +

-  Mercredi :

- De 15h00 à 16h00 pour les enfants nés en 2010
- De 16h15 à 17h15 Le monde du Judo
- De 17h30 à 18h15 pour les enfants nés en 2009, 2008, 2007, 2006, 2005
- De 18h30 à 19h30 Taiso
- De 19h45 à 21h00 pour les autres pratiquants adultes

-  Samedi :

- De 10h00 à 11h00 pour les enfants nés en 2009 et 2008
- De 11h15 à 12h15 pour les pratiquants nés en 2007 et +

Je soussigné(es) .....

- déclare avoir pris connaissance du courrier et du protocole et m'engage à le respecter,
- m'engage à respecter les jours et heures attribués et à prévenir rapidement le club en cas d'absence

Fait à .....le.....

Signature(s) du Praticant

Signature des parents

Possibilité de renvoyer ce document signé par mail, ou la photo signée de celui-ci par SMS  
Sinon ajouter la mention Bon pour accord avec vos nom et prénom et le renvoyer par mail

## PROTOCOLE SANITAIRE - COVID 19

### REPRISE D'ACTIVITES DU BUDOKAN Du 8 juin au 3 juillet 2020

#### Mesures Collectives



Nettoyez vos mains souvent avec du savon et de l'eau, au moins 20 secondes et/ ou utilisez une solution hydro-alcoolique



Couvrez votre bouche et votre nez quand vous toussiez ou éternuez



Utilisez un mouchoir à usage unique



Saluez sans serrer la main et sans embrassades



Respectez une distance de plus d'1 mètre entre vous à l'arrivée, dans les salles de pause, sanitaires, sur le lieu de l'entraînement, vestiaires et de façon générale



Les regroupements sont interdits dans les lieux communs



Jetez vos mouchoirs, masque, combinaison et gants à usage unique dans les poubelles. Ne les laissez pas trainer dans le hub



Évitez de toucher vos yeux, nez, ou bouche avec vos gants ou sans vous être lavé les mains

#### Mesures Individuelles

##### Quand j'arrive sur le lieu de l'entraînement

- **J'arrive à l'heure**
- **Je porte mon masque**
- **J'attends les consignes de l'enseignant pour l'enlever**
- **Et je le mets dans mon sac, puis me lave immédiatement les mains avec mon gel hydro alcoolique**
- **J'ai ma bouteille d'eau ou ma gourde avec mon nom inscrit**
- **Je laisse mon sac à l'endroit indiqué en respectant les distances de plus d'1 mètre.**
- **Je respecte les consignes et les mesures barrières**

Je soussigné(s)..... reconnais avoir pris connaissance des consignes et mesures sanitaires Covid 19 ci-dessus, mise en place par le Budokan Méru en rapport avec le protocole des fédérations FFJ et FFK et conditionnant la reprise des activités sportives ;

Fait à .....le .....

Signature(s)

Ou mention Bon pour accord