



Personne à contacter : Edith 06.34.70.14.52

Mail : budokanmeru@yahoo.com

## HORAIRES YOSEIKAN BUDO 2020/2021

### GYMNASE DES SABLONS

GROUPES	AGES	JOURS	HORAIRES	ENSEIGNANTS	DOJO
ENFANTS	2014/2013 2012	LUNDI	17H45 / 18H45	RYAN/JORDAN	1
		JEUDI	17H45 / 18H45	EMILIE	1
PRE-ADOS	2011/2010 2009/2008	JEUDI	18H45 / 20H	EMILIE	1 et 2
ADOS	2007/2006 2005/2004	LUNDI	18H45 / 20H	JORDAN/RYAN	1
		JEUDI	18H45 / 20H	EMILIE	1 et 2
ADULTES	2003 et AVANT	LUNDI	20H / 22H00	PASCAL	1
		JEUDI	20H / 22H00	PATRICE	1 et 2
		VENDREDI	20H / 22H00	PASCAL	2
PPG (Préparation Physique Généralisée) et renforcement musculaire	A PARTIR DE 2010	SAMEDI	9 H / 10 H30	BRUNO	2

Dojo 1 : tapis verts

Dojo 2 : tapis jaunes